



香港拔河運動總會 主辦



康樂及文化事務署 贊助

拔河運動是一講求毅力，忍耐力及最能發揮團隊精神的禮貌運動。現可於今個暑期親身體驗，學習及鍛鍊團隊合作精神。

請即參與 !!! 學校及團體可優先預訂開班日期

初級拔河運動員證書課程

- 參加資格 : 年齡 8 歲或以上 (18 歲以下人士須得家長或監護人同意)
訓練日數 : 一節 (4 小時)
地點 : 觀塘拔河訓練中心
九龍大業街 34 號楊耀松第五工業大廈後面短期租約編號 KX2697
- 人數 : 每班 10
報名費 : \$60
證書費 : \$30 (須支付予香港拔河運動總會)
舉辦日期 : 2017 年 7 月 1 日開始
參加辦法 : 將填妥之報名表格電郵至 hktowa@yahoo.com.hk, 然後將正本及體能活動適應能力問卷與你連同繳交報名費之劃線支票 < 支票抬頭為【香港拔河運動總會有限公司】> 寄回香港九龍大業街 34 號楊耀松第五工業大廈後面短期租約編號 KX2697。證書費請於活動當日繳付予香港拔河運動總會。
- 查詢 : 香港拔河運動總會 電話: 8101 3107 電郵: hktowa@yahoo.com.hk

惡劣天氣安排及改期 :

如天文台發出黑色暴雨警告信號或懸掛 8 號或以上颱風信號，當日活動即告取消並改期，詳情另行公佈。惟以下情況則活動會繼續舉行:

- ◆ 如天文台於活動當日上午 7 時前，除下黑色暴雨警告、8 號或以上颱風信號，活動將照常舉行。
- ◆ 如天文台於活動當日中午 12 時前，除下黑色暴雨警告、8 號或以上颱風信號，下午活動照常舉行。