



香港拔河運動總會 主辦
康樂及文化事務署 資助



拔河運動是一講求毅力，忍耐力及最能發揮團隊精神的禮貌運動。現可於今個暑期親身體驗，學習及鍛鍊團隊合作精神。

請即參與 !!! 團體報名可預訂開班日期，名額有限，先到先得！

初級拔河運動員證書課程

- 參加資格：年齡 8 歲或以上（18 歲以下人士須得家長或監護人同意）
訓練日數：一節（4 小時）
地點：觀塘拔河訓練中心
九龍大業街 34 號楊耀松第五工業大廈後面短期租約編號 KX2697
人數：每班 10 人
班數：10 班
報名費：\$60
證書費：\$30
舉辦日期：2018 年 7 月 1 日開始
參加辦法：將填妥之報名表格電郵至 hktowa@yahoo.com.hk，然後將正本及體能活動適應能力問卷與你連同繳交費用之劃線支票（支票抬頭為【香港拔河運動總會有限公司】）寄回香港九龍大業街 34 號楊耀松第五工業大廈後面短期租約編號 KX2697。證書費請於活動當日繳付予香港拔河運動總會。

查詢：香港拔河運動總會 電話: 8101 3107 電郵: hktowa@yahoo.com.hk

惡劣天氣安排及改期：

如天文台發出黑色暴雨警告信號或懸掛 8 號或以上颱風信號，當日活動即告取消並改期，詳情另行公佈。惟以下情況則活動會繼續舉行：

- ◆ 如天文台於活動當日上午 7 時前，除下黑色暴雨警告、8 號或以上颱風信號，活動將照常舉行。
- ◆ 如天文台於活動當日中午 12 時前，除下黑色暴雨警告、8 號或以上颱風信號，下午活動照常舉行。

鳴謝：觀塘體育促進會 提供場地