



# 香港拔河運動總會 Hong Kong Tug of War Association

香港九龍大業街 34 號楊耀松第五工業大廈後面短期租約編號 KX2697  
Short Term Tenancy No. KX2697, Behind Yeung Yiu Chung No. 5 Industrial Bldg,  
34 Tai Yip Street, Kowloon, HONG KONG  
電話 Tel: (852) 8101 3107 電郵 E-mail: hktowa@yahoo.com.hk  
網址 Web-site: www.hktowa.com

## 初級拔河運動員證書課程

### 團體報名

此基本課程用以建立一個正確觀念，令所有人士明白參與拔河運動是安全及健康的活動。取得此證書後，便可參加中級拔河運動員證書。

- 參加資格** : 年齡 8 歲或以上  
( 18 歲以下人士須得家長或監護人同意 )
- 訓練日數** : 一節(4 小時) - 團體報名 10 人可自訂日期開辦
- 人數** : 最少 10 人一班，最多 30 人。
- 費用** : 每人\$90 (包括證書費用)
- 上堂服飾** : 長袖運動上衣、運動短褲及室內運動鞋
- 報名方法** : [將填妥之團體報名表格軟件於開班前 21 日電郵至: hktowa@yahoo.com.hk](mailto:hktowa@yahoo.com.hk) 以申請安排選擇之日期。待本會確認上課日期後將申請表正本連同繳交報名費之劃線支票 (支票抬頭為【香港拔河運動總會有限公司】)交回香港九龍大業街 34 號楊耀松第五工業大廈後面短期租約編號 KX2697。

**參加者當日須交體能活動適應能力問卷與你**