



中國香港拔河總會

中國香港拔河總會

Hong Kong, China Tug of War Association

香港九龍大業街 34 號楊耀松第五工業大廈後面短期租約編號 KX2697
Short Term Tenancy No. KX2697, Behind Yeung Yiu Chung No. 5 Industrial Bldg,
34 Tai Yip Street, Kowloon, HONG KONG

電話 Tel: (852) 8101 3107 電郵 E-mail: hktowa@yahoo.com.hk

網址 Web-site: www.hktowa.com

中國香港拔河代表隊及集訓隊

2025 年第一週期訓練安排

時間: 1900-2200

地點: 觀塘拔河訓練中心

訓練總數為 51 日次

12 月份, 訓練日數 12 次 + 1 次觀塘比賽 (15 號星期日)

星期	二	五	六	二	五	六	日	二	五	六	五	六	二
日	3	6	7	10	13	14	15	17	20	21	27	28	31

1 月份, 訓練日數 13 次

星期	五	六	二	五	六	二	五	六	二	五	六	二	五
日	3	4	7	10	11	14	17	18	21	24	25	28	31

2 月份, 訓練日數 12 次

星期	六	二	五	六	二	五	六	二	五	六	二	五
日	1	4	7	8	11	14	15	18	21	22	24	28

3 月份, 訓練日數 13 次

星期	六	二	五	六	二	五	六	二	五	六	二	五	六
日	1	4	7	8	11	14	15	18	21	22	25	28	29

所有加課操練必需一星期前申請, 獲准後才可進行。

未經授權人士不可進入觀塘拔河訓練中心, 並進行教授及訓練。未經授權人士在中心範圍內, 由他引發的任何人身及財物事故, 中國香港拔河總會及觀塘體育促進會概不負責, 並可能會追究法律責任。



曾澤輝

中國香港拔河總會主席

2024-11-10

副本抄送: 觀塘拔河訓練中心經理, 精英訓練委員會。