



中國香港拔河總會

中國香港拔河總會

Hong Kong, China Tug of War Association

香港九龍大業街 34 號楊耀松第五工業大廈後面短期租約編號 KX2697
Short Term Tenancy No. KX2697, Behind Yeung Yiu Chung No. 5 Industrial Bldg,
34 Tai Yip Street, Kowloon, HONG KONG

電話 Tel: (852) 8101 3107 電郵 E-mail: hktowa@yahoo.com.hk

網址 Web-site: www.hktowa.com

中國香港拔河代表隊及集訓隊

2024 年第三週期訓練安排

時間: 1900-2200

地點: 觀塘拔河訓練中心

訓練總數為 53 日次

8 月份, 訓練日數 14 次

星期	五	六	二	五	六	二	五	六	二	五	六	二	五	六
日	2	3	6	9	10	13	16	17	20	23	24	27	30	31

9 月份, 訓練日數 12 次

星期	二	五	六	二	五	六	二	五	六	二	五	六
日	3	5	6	10	13	14	17	20	21	24	27	28

10 月份, 訓練日數 13 次

星期	二	五	六	二	五	六	二	五	六	二	五	六	二
日	1	4	5	8	11	12	15	18	19	22	25	26	29

11 月份, 訓練日數 14 次

星期	五	六	二	五	六	二	五	六	二	五	六	二	五	六
日	1	2	5	8	9	11	15	16	19	22	23	26	29	30

所有加課操練必需一星期前申請, 獲准後才可進行。

未經授權人士不可進入觀塘拔河訓練中心, 並進行教授及訓練。未經授權人士在中心範圍內, 由他引發的任何人身及財物事故, 中國香港拔河總會及觀塘體育促進會概不負責, 並可能會追究法律責任。



曾澤輝

中國香港拔河總會主席

2024-7-25

副本抄送: 觀塘拔河訓練中心經理, 精英訓練委員會。