



第十三屆全港拔河公開賽



香港拔河運動總會 主辦

康樂及文化事務署 資助

比賽地點：新界葵涌荔景體育館 (葵涌荔景麗祖路)

日期：2019年10月6日 (星期日)

時間：9:00am – 6:00pm

- 參加資格：
- 各參賽者年齡不少於8歲。每名選手不可參加多於4個組別，同組只可參加一隊。
 - 8人制不限隊數。
 - 4人制限8隊，每拔河隊只可報一隊參賽。如超過8隊報名，則依過去3次本會舉辦之賽事有參加之隊伍優先接受報名，餘下由本會抽籤決定。
 - 參賽隊伍之教練須持有拔河教練證書。
 - 賽事籌委會保留對各報名隊伍之參賽資格。

公開組

隊員資格不限

項目	8 人	4 人
男	600公斤級	300公斤級
女	520公斤級	260公斤級
混合	560公斤級(4男4女)	280公斤級(2男2女)
備註	參賽隊伍每隊選手8人及後備選手2人、教練1人、訓練員1人。	參賽隊伍每隊選手4人、教練1人。

青年組

- 參賽者年齡須為8至18歲或以下。
- 青年組之年齡計算以每年1月1日之生日為準，如參賽者於1月1日已過19歲生日，則不可參加青少年組。
- 參賽者必須持有初級拔河運動員證書或以上資歷

項目	8 人	4 人
男	560公斤級	280公斤級
女	不適用	240公斤級
混合	520公斤級(4男4女)	260公斤級(2男2女)
備註	參賽隊伍每隊選手8人及後備選手2人、教練1人、訓練員1人。	參賽隊伍每隊選手4人、教練1人。

報名費：8人制每隊\$300，4人制每隊\$150。（只限公開組）

比賽規則：採用2018年版之《香港拔河運動競賽規則》

參加辦法：將填妥之報名表格連同繳交報名費之劃線支票（支票抬頭為【香港拔河運動總會有限公司】）寄回九龍觀塘大業街34號楊耀松第五工業大廈後面短期租約編號 KX2697。

截止報名：2019年9月25日（星期三）下午五時正

惡劣天氣
安排及改期：

如天文台發出黑色暴雨警告信號或懸掛8號或以上颱風信號，當日賽事即告取消並改期，詳情另行公佈。惟以下情況則賽事會繼續舉行：

- ◆ 如天文台於比賽當日上午7時前，除下黑色暴雨警告、8號或以上颱風信號，賽事將照常舉行。
- ◆ 如天文台於比賽當日上午7至9時，除下黑色暴雨警告、8號或以上颱風信號，賽事將由上午11時開始。
- ◆ 如天文台於比賽當日上午9至11時，除下黑色暴雨警告、8號或以上颱風信號，賽事將於下午1時開始，賽制會改以淘汰賽形式進行。

備註：賽事籌委會有權修改比賽章程而毋須另行通知及保留一切最終之決定權。

查詢：8101 3107 或電郵: hktowa@yahoo.com.hk

參賽隊伍須知

1. 比賽服飾 –
參賽隊伍須遵守《香港拔河運動競賽規則》第8條（第17頁）之規定如下：
隊伍須穿著整齊及一致的運動服裝，競賽時穿短褲、長袖運動衫、襪子等標準拔河服裝。
2. 為了保持河道清潔，大會將會提供防滑鎂粉，所有隊伍不得自攜鎂粉進入比賽場區，並須於大會指定之區域上鎂粉。
3. 大會不會提供後位保護衣，請各參賽隊伍自備。所有保護衣須穿於比賽服內。
4. 所有青少年及學生組、公開組之參賽者必須於比賽當日出示身份證明文件予大會核對身份，否則不得參與比賽。

歡迎自行影印此章程