

# 2025 年中國香港拔河賽事

## 賽事 1：第 68 屆體育節-拔河錦標賽

比賽地點：天瑞體育館 (新界天水圍天瑞路 7 號)

日期：2025年4月27日 (星期日)

時間：09:00am – 6 :00pm

### 公開組

➤ 隊員資格不限

項目	8 人	4 人
男	600公斤級	300公斤級
女	520公斤級	260公斤級
混合	580公斤級(4男4女)	290公斤級(2男2女)
備註	參賽隊伍每隊選手8人及後備選手2人、教練1人、訓練員1人。	參賽隊伍每隊選手4人、教練1人。

### 青年組

- 參賽者年齡須為8至18歲。
- 青年組之年齡計算以每年1月1日之生日為準，如參賽者於1月1日已過19歲生日，則不可參加青少年組。
- 參賽者必須持有初級拔河運動員證書或以上資歷。

項目	8 人	4 人
男	560公斤級	280公斤級
女	480公斤級	240公斤級
混合	520公斤級(4男4女)	260公斤級(2男2女)
備註	參賽隊伍每隊選手8人及後備選手2人、教練1人、訓練員1人。	參賽隊伍每隊選手4人、教練1人。

## 賽事 2：2025 全港拔河公開賽

比賽地點：荔景體育館 (新界葵涌麗祖路 60 號)

日期：2025年10月5日 (星期日)

時間：09:00am – 6:00pm

### 公開組

➤ 隊員資格不限

項目	8 人	4 人
男	600公斤級	300公斤級
女	520公斤級	260公斤級
混合	580公斤級(4男4女)	290公斤級(2男2女)
備註	參賽隊伍每隊選手8人及後備選	參賽隊伍每隊選手4人、教練1人。

	手2人、教練1人、訓練員1人。	
--	-----------------	--

### 青年組

- 參賽者年齡須為8至18歲。
- 青年組之年齡計算以每年1月1日之生日為準，如參賽者於1月1日已過19歲生日，則不可參加青少年組。
- 參賽者必須持有初級拔河運動員證書或以上資歷。

項目	8 人	4 人
男	560公斤級	280公斤級
女	480公斤級	240公斤級
混合	520公斤級(4男4女)	260公斤級(2男2女)
備註	參賽隊伍每隊選手8人及後備選手2人、教練1人、訓練員1人。	參賽隊伍每隊選手4人、教練1人。

## 賽事3：2025觀塘拔河邀請賽—團體盃

比賽地點：順利邨體育館 (九龍觀塘區順利街)

日期：2025年11月30日 (星期日)

時間：09:00am – 6:00pm

- 競賽方式：
- 每團體選手 4-6 人、教練 1 人 (必須持有中國香港拔河教練證書)、訓練員 1 人。
  - 賽際為 3 場 2 勝，每場 2 人對賽，3 局 2 勝，不可換人。
  - 首場選手不可出戰第二場。
  - 兩場對賽為和，進行第三場決勝場。
  - 決勝場出賽選手，兩人不可在前兩場合作過。

參賽隊數：➤ 每組八團，如超額團隊只可報名1隊，再多者抽籤決定。

### 公開組團體盃賽

- 隊員資格不限

項目	男團	女團	混合團
2人	155公斤級	135公斤級	150公斤級(1男1女)

### 青年組團體盃賽

- 參賽者年齡不少於8歲，8至18歲參賽者必須持有中國香港初級拔河運動員證書或以上資歷。
- 青年組隊員年齡須為 8 至 18 歲。青年組之年齡計算以每年 1 月 1 日之生日為準，如參賽者於 1 月 1 日已過 19 歲生日，則不可參加青少年組。
- 參加青組不可出戰公開組。
- 賽事籌委會保留對各報名隊伍之參賽資格。

項目	男	女	混合
2人	145公斤級	125公斤級	135公斤級(1男1女)